



Be a Friend

A friend is someone who understands your past, believes in your future, and accepts you just the way you are.

—Author unknown

The only way to have a friend is to be one.—Ralph Waldo Emerson (1803–1882)

Are you upset little friend? Have you been lying awake worrying? Well, don't worry ... I'm here. The flood waters will recede, the famine will end, the sun will shine tomorrow, and I will always be here to take care of you.—Charlie Brown to Snoopy in *Peanuts*, by Charles Schulz

The friend who can be silent with us in a moment of despair or confusion, who can stay with us in an hour of grief and bereavement, who can tolerate not knowing ... not healing, not curing ... that is a friend who cares.

—Henri Nouwen (1932–1996)

Sometimes being a friend means mastering the art of timing. There is a time for silence. A time to let go and allow people to hurl themselves into their own destiny. And a time to prepare to pick up the pieces when it's all over.

—Gloria Naylor (b. 1950)

A cheerful friend is like a sunny day spreading brightness all around.

—John Lubcock (1834–1913)

A friend is one to whom one may pour out all the contents of one's heart, chaff and grain together, knowing that the gentlest of hands will take and sift it, keep what is worth keeping, and with a breath of kindness blow the rest away.

—Arabian proverb

Do not save your loving speeches
For your friends till they are dead;
Do not write them on their tombstones,
Speak them rather now instead.

—Anna Cummin

www.motivatedmagazine.com





أحياناً أن تكون صديقاً تعني إتقانك فن التوقيت. هناك وقت للصمت. وقتٌ لتدع الأمور وتسمح للناس أن يندفعوا بأنفسهم إلى أقدارهم. ووقتٌ جَهِز نفسك لإلتقاط القطع المتناثرة عندما ينتهي كل شيء. - جلوريا نيلر (ولدت عام ١٩٥٠)

الصديق المفرح مثل يوم مشمس ينشر النور والضياء في كل مكان. - جون لوكوك (١٨٣٤-١٩١٣)

الصديق هو شخصٌ يمكن أن تطلعه على كل ما في قلبك، القشّر والحبوب معاً. وأنت تعلم أن أَلطف الأيدي سوف تأخذ هذا كله وتغريه وتحتفظ بما يستحق الاحتفاظ به وينفخه من اللطف والطيبة تدفع الباقي في مهب الريح. - مثل عربي

لا توفر خطاباتك المعبرة عن الحب لأصدقائك حتى يطويهم الشرى، ولا تكتبها على شواهد قبورهم. ولكن، بدلاً من ذلك خذْ إليهم بها الآن وهم أحياء. - آنا كومين

الصديق هو شخصٌ يفهم ماضيك ويؤمن بمستقبلك ويتقبلك كما أنت عليه - القائل مجهول.

الطريقة الوحيدة لإملاك صديق هي أن تكون صديقاً - رالف والدن إيمرسون (١٨٠٣-١٨٨٢)

هل أنت منزعج يا صديقي؟ هل بقيت مستيقظاً قلقاً؟ حسناً، لا تقلق.. أنا هنا. مياه الفيضان سوف تنحسر والمجاعة ستنتهي والشمس ستسطع غداً وسوف أظل هنا دائماً للاهتمام بك. - تشارلي براون يخاطب سنوبي في حلقات "بي نتس" لتشارلز شولز

الصديق الذي يمكن أن يظل صامتاً معنا في لحظة يأس أو اضطراب، والذي يمكن أن يبقى معنا في ساعة الحزن والفجعة، الذي يستطيع أن يتسامح مع عدم المعرفة، و عدم تقديم المواساة، وعدم تقديم المعالجة.. ذلك هو الصديق الذي يهتم. - هنري نون (١٩٣٢-١٩٩٦).

