



Be a Friend

A friend is someone who understands your past, believes in your future, and accepts you just the way you are.

—Author unknown

The only way to have a friend is to be one.—Ralph Waldo Emerson (1803–1882)

Are you upset little friend? Have you been lying awake worrying? Well, don't worry ... I'm here. The flood waters will recede, the famine will end, the sun will shine tomorrow, and I will always be here to take care of you.—Charlie Brown to Snoopy in Peanuts, by Charles Shulz

The friend who can be silent with us in a moment of despair or confusion, who can stay with us in an hour of grief and bereavement, who can tolerate not knowing ... not healing, not curing ... that is a friend who cares.

—Henri Nouwen (1932–1996)

Sometimes being a friend means mastering the art of timing. There is a time for silence. A time to let go and allow people to hurl themselves into their own destiny. And a time to prepare to pick up the pieces when it's all over.

—Gloria Naylor (b. 1950)

A cheerful friend is like a sunny day spreading brightness all around.

—John Lubcock (1834–1913)

A friend is one to whom one may pour out all the contents of one's heart, chaff and grain together, knowing that the gentlest of hands will take and sift it, keep what is worth keeping, and with a breath of kindness blow the rest away.

—Arabian proverb

Do not save your loving speeches
For your friends till they are dead;
Do not write them on their tombstones,
Speak them rather now instead.

—Anna Cummin



كن صديقاً



أقوال ماثرة

أحياناً أن تكون صديقاً تعني إتقانك فن التوقيت.
هناك وقت للصمت. وقت لتدعم الأمور وتسمح للناس
أن يندفعوا بأنفسهم إلى أقدارهم. ووقت تُخْرِج
نفسك لإلتقط القطع المتاثرة عندما ينتهي كل
شيء. - جلوريا نيلر (ولدت عام ١٩٥٠)

الصديق هو شخص يفهم ماضيك ويؤمن بمستقبلك
ويتقبلك كما أنت عليه - القائل مجاهلاً
الطريقة الوحيدة لإمتلاك صديق هي أن تكون صديقاً
- رالف والدن إيرسون (١٨٠٣-١٨٨٤)

الصديق المفرح مثل يوم مشمس ينشر النور والضياء
في كل مكان. - جون لبكوك (١٨٣٤-١٩١٣)

الصديق هو شخص يمكن أن تطلعه على كل ما
في قلبك. القشر والحبوب معاً. وأنت تعلم أن الطفل
الأبدى سوف تأخذ هذا كله وتغرسه وتحتفظ به
يستحق الاحتفاظ به وبنفحة من اللطف والطيبة
تدفع الباقي في مهب الريح - مثل عربى

لا توفر خطاباتك المعبرة عن الحب لأصدقائك
حتى يطويهم الشرى،
ولا تكتبها على شواهد قبورهم.
ولكن، بدلاً من ذلك حدث إليهم بها الآن وهم أحياء.
- أنا كومين

هل أنت منزعج يا صديقي؟ هل بقيت مستيقظاً
قلقاً؟ حسناً، لا تقلق.. أنا هنا. مياه الفيضان سوف
تنحصر والجاعة ستنتهي والشمس ستستطيع غداً
وسوف أظل هنا دائماً للإهتمام بك. - تشارلي براون
يخاطب سنوبي في حلقات "بي نتس" لتشارلز شولز

الصديق الذي يمكن أن يظل صامتاً معنا في لحظة
يأس أو اضطراب، والذي يمكن أن يبقى معنا في ساعة
الحزن والوجع. الذي يستطيع أن يتسامح مع عدم
المعرفة، و عدم تقديم المعاونة، وعدم تقديم المعالجة..
ذلك هو الصديق الذي يهتم. - هنري نوون (١٩٣٦-١٩٩٦).