



# Starting FRESH

The darkest night is often the bridge to the brightest tomorrow.

—Jonathan Lockwood Huie

You are never too old to set another goal or to dream a new dream.

—C. S. Lewis

Courage doesn't always roar. Sometimes courage is the quiet voice at the end of the day saying, "I will try again tomorrow."

—Mary Anne Radmacher

Courage is the power to let go of the familiar. —Raymond Lindquist

The greatest glory in living lies not in never failing, but in rising every time we fall. —Nelson Mandela

Fall seven times, stand up eight.  
—Japanese Proverb

The secret of getting ahead is getting started. The secret of getting started is breaking complex, overwhelming tasks into small manageable tasks, and then starting on the first one.

—Mark Twain

We must be willing to get rid of the life we've planned, so as to have the life that is waiting for us.

—Joseph Campbell

Whatever you can do, or dream you can do, begin it. Boldness has genius, power, and magic in it. Begin it now.

—Johann Wolfgang von Goethe

A journey of a thousand miles begins with a single step. —Lao Tzu

Today is the first day of the rest of your life. —Anonymous



# البدع من جديد

السر في التقدم إلى الأمام هو في مباشرة البدع بالعمل. والسر في مباشرة البدع بالعمل هو في قرئته المهمات المعقدة والصعبة إلى مهام صغيرة يمكن التحكم بها. ومن ثم البدع بأول هذه المهامات. - مارك توين

يجب أن تمتلك الإرادة للتخلص من الحياة التي خططنا لها. وذلك لنحصل على الحياة التي ننتظرنا. - جوزيف كامبل

أي شيء يمكنك القيام به، أو خلُم بالقيام به، ابدأ به. المرأة لديها العبرية، والقوة والسحر، إبدأ به الآن. - يوهان وولفغانج فون جوته

رحلة الألف ميل تبدأ بخطوة واحدة. - لو تنسو  
هذا اليوم هو اليوم الأول لما تبقى من حياتك. -  
القاتل مجهول

- أحلك الليالي ظلمة هي في الغالب الجسر المؤدي إلى غِدٍ أكثر إشراقاً. - جوناثان لوکوود هيوب
- أنت لم تشيخ لدرجة تمنعك من إعداد هدف آخر أو من أن خلُم حلماً آخر. - سي. إس. لويس.
- صوت الشجاعة لا يهدُر دائماً. فالشجاعة أحياناً هي ذلك الصوت الهادئ الذي يقول لك في نهاية النهار، "سوف أحاول مرة أخرى غداً". - ماري آن رادماشر.
- الشجاعة هي القوة التي تُطلق الأمور المألوفة. - ريموند ليندكوبست

- أعظم شيء في الحياة لا يكمن في عدم الفشل فقط، بل في النهوض في كل مرة نسقط فيها. - نيلسون مانديلا
- اسقط سبع مرات، وقم واقفاً في الثامنة. - مثل ياباني