

# How to be happy anyway

Man is fond of counting his troubles, but he does not count his joys. If he counted them up as he ought to, he would see that every lot has enough happiness provided for it.—Fyodor Dostoevsky

Success is not the key to happiness. Happiness is the key to success. If you love what you are doing, you will be successful.—Albert Schweitzer

Realize that true happiness lies within you. Waste no time and effort searching for peace and contentment and joy in the world outside. Remember that there is no happiness in having or in getting, but only in giving. Reach out. Share. Smile. Hug. Happiness is a perfume you cannot pour on others without getting a few drops on yourself.—Og Mandino

When one door of happiness closes, another opens; but often we look so long at the closed door that we do not see the one which has opened for us.

—Helen Keller

Even if happiness forgets you a little bit, never completely forget about it.

—Jacques Prévert

If you conduct yourself as though you expect to be successful and happy, you will seldom be disappointed.—Brian Tracy

Happy people roll with the punches. They know from experience that everything changes. Today's good fortune may vanish tomorrow, today's crises may turn out to be tomorrow's good fortune.—Unknown





# كيف تكون سعيداً على أية حال

عندما يغلق باب واحد من السعادة، يفتح آخر، لكننا في كثير من الأحيان ننظر طويلاً عند الباب المغلق حيث لا نرى الباب الذي فتح لنا. - هيلين كيلر

حتى لو السعادة غفلت عنك قليلاً، لا تنساها أبداً. - جاك بريفييرت

إذا كنت تتصرف كما لو كنت تتوقع أن تكون ناجحة وسعيدة، نادراً ما سيخيب أملك. - براين تريسي

الناس السعداء يتقلبون بالكلمات. إنهم يعرفون من التجربة أن كل شيء يتغير؟ الحظ السعيد اليوم قد يختفي غداً وأزمات اليوم قد تتحول إلى حظ سعيد غداً. - غير معروف

الإنسان مولع بتعذيب مشاكله، لكنه لا يحصي أفراده. إذا قام بتعذيبها كما يجب، سوف يرى أن كل قسمة منها تحوي سعادة كافية. - فيودور دوستويفسكي

النجاح ليس مفتاح السعادة. السعادة هي مفتاح النجاح. إذا كنت تحب ما تقوم به، سوف تكون ناجحاً. - البرت شفایزر

يجب أن تدرك أن السعادة الحقيقية تكمن في داخلك. لا تضيع الوقت والجهد في البحث عن السلام والهداية والفرح في العالم الخارجي. تذكر أن لا وجود للسعادة في الأخذ والتملك، لكن فقط في العطاء. الوصول والمشاركة والإبتسامة والعناق. السعادة هي عطر لا يمكنك صبه على الآخرين من دون الحصول على بعض قطرات على نفسك. - اوغ ماندينيو

