

Getting Older

NOTABLE
QUOTES



Nobody grows old merely by living a number of years. We grow old by deserting our ideals. Years may wrinkle the skin, but to give up enthusiasm wrinkles the soul.—Samuel Ullman

You are as young as your faith, as old as your doubt; as young as your self-confidence, as old as your fear; as young as your hope, as old as your despair.
—Douglas MacArthur

Age is mind over matter. If you don't mind, it doesn't matter.—Mark Twain

It's important to have a twinkle in your wrinkle.
—Anonymous

Wrinkles should merely indicate where smiles have been.—Mark Twain

Do not regret growing older. It is a privilege denied to many.—Author Unknown

There is always a lot to be thankful for, if you take the time to look. For example, I'm sitting here thinking how nice it is that wrinkles don't hurt.
—Author Unknown

The key to successful aging is to pay as little attention to it as possible.—Judith Regan

Inside every older person is a younger person wondering what happened.—Jennifer Yane

The sun shines different ways in summer and winter. We shine different ways in the seasons of our lives.
—Terri Guillemets

You can't turn back the clock, but you can wind it up again.—Bonnie Prudden

Age is opportunity no less,
Than youth itself, though in another dress,
And as the evening twilight fades away,
The sky is filled with stars, invisible by day.
—Henry Wadsworth Longfellow



العبور الى الشيخوخة

الشيخوخة هي الإهتمام أكثر من المانع. إذا كنت لا تمنع فإنه لا يهم. - مارك توين

من المهم أن يكون لديك وميض في تجاعيدك - مجهول

التجاعيد يجب أن تكون إشارة الى حيث كانت الإبتسامات - مارك توين

لا تندم على التقدم في العمر. إنه إمتياز ينكره الكثيرين - غير معروف

هناك دائماً الكثير لنكون شاكرين له، لو أخذت الوقت للنظر. على سبيل المثال، أنا أجلس هنا أفكر كم أن هذه التجاعيد لا تؤدي - الكاتب غير معروف

مفتاح الشيخوخة الناجح هو أن تعيرها القليل من الإنتباه - جوديث ديغان

داخل كل شخص عجوز شخص شاب يتساءل ما الذي حصل - جينفريان

تشرق الشمس بطرق مختلفة في الصيف وفي الشتاء. نحن نتألق بطرق مختلفة في مواسم حياتنا - جينفريان

لا يمكنك إرجاع عقارب الساعة الى الوراء، لكن باستطاعتك تعبئتها مرة أخرى - بوني بروودن

الشيخوخة هي فرصة ليس أقل،
من مرحلة الشباب ولكن في ثوب آخر
وكما يتلاشى شفق المساء بعيداً
فالسما مليئة بالنجوم، غير مرئية في النهار
- هنري وادسورث لونجفيلو.

لا أحد يتقدم بالعمر بمجرد العيش لعدد من السنوات. إننا نتقدم بالعمر عن طريق تخلينا عن مُثُلنا. السنوات قد تجعد الجلد، لكن التخلي عن الحماسة يجعل الروح - صامويل اولمان

أنت صغير بقدر إيمانك وطاعن بالسن بقدر شكك، وصغير مثل ثققتك بنفسك، وطاعن بالسن مثل خوفك، وصغير مثل أملك، وطاعن في السن مثل يأسك - دوغلاس ماك آرثر

