

# The health and happiness connection

NOTABLE  
QUOTES



He who has health has hope, and he who has hope has everything.

—Arabian proverb

It is health that is real wealth, and not pieces of gold and silver.

—Mahatma Gandhi

Happiness is nothing more than good health and a bad memory.

—Albert Schweitzer

It is amazing how much crisper the general experience of life becomes when your body is given a chance to develop a little strength.

—Frank Duff

A good laugh and a long sleep are the best cures in the doctor's book.

—Irish proverb

Joy, temperance, and repose, slam the door on the doctor's nose.

—Henry Wadsworth Longfellow

Mirth is the medicine of life; it cures its ills and calms its strife.—Unknown

True enjoyment comes from activity of the mind and exercise of the body; the two are ever united.—Humboldt

Laughter is the most healthful exertion.—Christoph Wilhelm Hufeland

Health is the condition of wisdom, and the sign is cheerfulness, an open and noble temper. —Ralph Waldo Emerson

A sad soul can kill you quicker than a germ.—John Steinbeck

If you have health, you probably will be happy, and if you have health and happiness, you have all the wealth you need, even if it is not all you want.

—Elbert Hubbard





اقتباسات  
بارزة

# صلة السعادة والصحة

التمتع الحقيقي يأتي من نشاط وتمرارين الجسم  
والإنئين متحدين - هبولت

الضحك هو المجهود الأكثر صحة - كريستوف فيلهلم  
هيو فيلان

الصحة هي حالة الحكمة وعلامة البهجة والمزاج  
المنفتح والنبيل - رالف والدو ايمرسون

الروح الحزينة تقتلك أسرع من الجرثومة - جون  
ستانبيك

إذا كان لديك الصحة، ربما تكون سعيداً. وإذا كان  
لديك الصحة والسعادة، لديك كل الثروة التي  
تحتاج إليها، حتى لو كان ليس كل ما تريد - البرت  
هوبارد

من لديه الصحة لديه الأمل ومن لديه الأمل لديه  
كل شيء - مثل عربي

الصحة هي الثروة الحقيقية وليس قطع الذهب  
والفضة - غاندي

السعادة ليست أكثر من صحة جيدة وذاكرة سيئة -  
البرت شفايتزر

من المدهش كم تصبح الخبرة العامة في الحياة هشة  
عندما يتم إعطاء جسمك فرصة لتطوير القليل من  
القوة - فرانك داف

الضحكة الجيدة والنوم الطويل هي أفضل علاج في  
كتاب الطبيب - مثل إيرلندي

الفرح والإعتدال والراحة يغلقوا باب الطبيب بقوة -  
هنري وادسورث لونجفيلو

الطرب هو دواء الحياة، يشفي عللها ويهدىء  
صراعها - غير معروف

