

Overcoming *Adversity*

NOTABLE
QUOTES



If you break your neck, if you have nothing to eat, if your house is on fire—then you got a problem. Everything else is inconvenience. Life is inconvenient. Life is lumpy. Learn to separate the inconveniences from the real problems. You will live longer. —Sigmund Wollman

If you can find a path with no obstacles, it probably doesn't lead anywhere.

—Frank A. Clark

Adversity is like a strong wind. It tears away from us all but the things that cannot be torn, so that we see ourselves as we really are. —Arthur Golden

A bend in the road is not the end of the road... unless you fail to make the turn. —Author Unknown

The only thing that overcomes hard luck is hard work. —Harry Golden

Some luck lies in not getting what you thought you wanted but getting what you have, which once you have got it you may be smart enough to see is what you would have wanted had you known. —Garrison Keillor

Who will tell whether one happy moment of love or the joy of breathing or walking on a bright morning and smelling the fresh air, is not worth all the suffering and effort that life implies.

—Erich Fromm

Count the garden by the flowers, never by the leaves that fall. Count your life with smiles and not the tears that roll.

—Author Unknown

Birds sing after a storm; why shouldn't people feel as free to delight in whatever remains to them? —Rose F. Kennedy

التغلب على الشدائـد

الشيء الوحيد الذي يتغلب على الحظ السيء هو العمل الشاق. هاري غولدين

بعض الحظ لا يكمن في الحصول على ما كنت تعتقد بأنك تريده بل في الحصول على ما لديك، والذي بمجرد حصولك عليه تكون ذكيًا بما فيه الكفاية لكي ترى بأن ما كنت تريده كنت تعرفه من البداية. غاريسون كيلور

من يستطيع القول أن لحظة سعيدة من الحب أو فرحة التنفس أو المشي في صباح مشرق وشم رائحة الهواء النقي، لا تستحق كل هذه المعاناة والجهد الذي تفرضه علينا الحياة. ايريك فروم

تحسب قيمة الحديقة من خلال زهورها، وليس من خلال الأوراق التي تقع. إحسب حياتك من خلال الإبتسامات وليس الدمع التي تهمر. الكاتب غير معروف

إذا كسرت عنقك، إذا لم يكن لديك شيء تأكله، إذا كان منزلك يحترق عندها يوجد لديك مشكلة. كل شيء آخر هو إزعاج. الحياة غير مريحة. الحياة معقدة. تعلم الفصل بين الإزعاج والمشاكل الحقيقية. عندها سوف تعيش أطول. سيفموند ولمان

إذا أمكنك العثور على طريق بدون عقبات، ربما لن يؤدي إلى أي مكان. فرانك كلارك.

الشدائـد هي مثل الرياح القوية. إنها تزيح عنا كل الأشياء ما عدى تلك التي لا يمكن ازاحتها بحيث نرى أنفسنا كما نحن حقيقة. آرثر غولدين

المنعطف على الطريق ليس هو نهاية الطريق ... إلا إذا أخفقت في الإنفاف. الكاتب غير معروف

الطيور تغنى بعد العاصفة. لماذا لا يجب على الناس أن يشعروا بالحرية في أن يفرحوا بكل ما تبقى لديهم؟ روز كندي.