



# Governing yourself

A person without self-control is like a breached city, one with no walls.—Proverb

Self-discipline is an act of cultivation. It requires you to connect today's actions to tomorrow's results. There's a season for sowing and a season for reaping. Self-discipline helps you know which is which.—Gary Ryan Blair

By constant self-discipline and self-control, you can develop greatness of character.

—Grenville Kleiser

The first and best victory is to conquer self.

—Plato

Talent without discipline is like an octopus on roller skates. There's plenty of movement, but you never know if it's going to be forward, backwards, or sideways.— H. Jackson Brown, Jr.

Mental toughness is many things and rather difficult to explain. Its qualities are sacrifice and self-denial. Also, most importantly, it is combined with a perfectly disciplined will that refuses to give in. It's a state of mind—you could call it character in action.— Vince Lombardi

Mastering others is strength. Mastering yourself is true power.— Lao Tzu

Success is nothing more than a few simple disciplines, practiced every day.—Jim Rohn

He that is patient is better than a mighty man, and he that subdues himself, than he that seizes a city.—Proverb

Happiness is dependent on self-discipline. We are the biggest obstacles to our own happiness. It is much easier to do battle with society and with others than to fight our own nature.

—Dennis Prager

What we do upon some great occasion will probably depend on what we already are: and what we are will be the result of previous years of self-discipline.

—H. P. Liddon



# التحكم بنفسك

القوة الذهنية هي أشياء كثيرة و يصعب تفسيرها في الواقع. صفاتها هي التضحية وانتكار الذات. والأهم من ذلك، أنها متحدة مع إرادة منضبطة بشكل مثالي والتي ترفض الإسلام إنها حالة ذهنية، يمكنك تسميتها شخصية تقوم بالعمل. - فينس نومباردي

إن السيطرة على الآخرين هي قوة. والسيطرة على نفسك هي قوة حقيقة. - لاوتزو

النجاح هو ليس أكثر من مجرد بضعة إنضباطات بسيطة تمارس كل يوم. - جيم رون

الرجل الصبور هو أفضل من الرجل القوي، والرجل الذي يكبح نفسه هو أقوى من ذاك الذي يستولي على مدينة. قول مأثور

السعادة تعتمد على الإنضباط الذاتي. نحن أكبر العقبات في طريق سعادتنا.

إن محاربة المجتمع و محاربة الآخرين هي أسهل بكثير من محاربة طبيعتنا. - دينيس براغر

ما نقوم به في بعض المناسبات العظيمة ربما يعتمد على ما نحن عليه بالفعل: و ما نحن عليه سيكون نتيجة لسنوات السابقة من الإنضباط الذاتي. - اتش.بي.ليدون

الشخص بدون التحكم بالنفس هو مثل المدينة المختربة، مدينة بدون أسوار. - قول مأثور.

الإنضباط الذاتي هو رعاية . إنه يتطلب منك الربط بين أفعال اليوم ونتائج الغد . هناك موسم لزرع البذور وموسم للحصاد . الإنضباط الذاتي يساعدك على التمييز بين الإثنين . - غاري ريان بيلير

من خلال الإنضباط الذاتي والتحكم بالنفس المتواصلان يمكن لك أن تطور عظمة الشخصية . - جريينفيل كليس

إن أول وأفضل فوز هو الانتصار على الذات .  
أفلاطون

الموهبة بدون الإنضباط هي مثل الأخطبوط على زلاجات . هناك الكثير من الحركة، ولكن لا يمكنك أن تعرف فيما إذا كانت ستكون إلى الأمام أو إلى الخلف أو إلى الجوانب . اتش.جاكسون براون الابن

