

# Life with Disability

NOTABLE  
QUOTES



There is a plan and a purpose, a value to every life, no matter what its location, age, gender or disability.—**Sharron Angle**

The only disability in life is a bad attitude.—**Scott Hamilton**

The thing about living with any disability is that you adapt; you do what works for you.—**Stella Young**

Disability is a matter of perception. If you can do just one thing well, you're needed by someone.—**Martina Navratilova**

My advice to other disabled people would be, concentrate on things your disability doesn't prevent you doing well, and don't regret the things it interferes with. Don't be disabled in spirit as well as physically.—**Stephen Hawking**

When you hear the word “disabled,” people immediately think about people who can't walk or talk or do everything that people take for granted. Now, I take nothing for granted. But I find the real disability is people who can't find joy in life and are bitter.—**Teri Garr**

A hero is an ordinary individual who finds the strength to persevere and endure in spite of overwhelming obstacles.  
—**Christopher Reeves**

I'm officially disabled, but I'm truly enabled because of my lack of limbs. My unique challenges have opened up unique opportunities to reach so many in need.—**Nick Vujicic**

Your success and happiness lies in you. Resolve to keep happy, and your joy and you shall form an invincible host against difficulties.—**Helen Keller**

I can't change the direction of the wind, but I can adjust my sails to always reach my destination.—**Jimmy Dean**

Keep your face always toward the sunshine – and shadows will fall behind you.—**Walt Whitman**





# العيش مع الإعاقة

نصيحتي للأشخاص المعوقين الآخرين سيكون التركيز على الأمور التي لا تمنعك إعاقتك من القيام بها بشكل جيد، ولا تندم على الأشياء التي تتداخل معها. لا تكن معاقاً في الروح بالإضافة الى الجسد. - ستيفن هوكينج

عندما تسمع كلمة "معاق"، يفكر الناس على الفور في الأشخاص الذين لا يستطيعون المشي أو التحدث أو القيام بكل ما يعتبره الناس أمراً مفروغاً منه. الآن، أنا لا أعتبر أي شيء أمراً مسلماً به. ولكني أجد بأن العجز الحقيقي هو الناس الذين لا يستطيعون أن يجدوا الفرح في الحياة. - تيري غار

البطل هو شخص عادي يجد قوة في المثابرة والتحمل على الرغم من العقبات الساحقة. - كرس توف ريفز

أنا معاق رسمياً، عدم وجود أطراف لي فتح أمامي تحديات وفرص فريدة للوصول إلى الكثير من المحتاجين. - نيك فويسيتش

نجاحك وسعادتك تعيشان داخلك. اختار أن تبقى سعيداً، وبذلك وسوف تقوم أنت وفركك بتشكيل كائن لا يقهر أمام الصعوبات. - هيلين كيلر

لا أستطيع تغيير اتجاه الرياح، ولكن يمكنني تعديل أشرعتي للوصول الى وجهتي دائماً. - جيمي دين

أبقى وجهك دائماً موجهاً نحو أشعة الشمس - وستظل الظلال وراءك. - والت ويطمان

هناك خطة وغاية وقيمة لكل حياة، بغض النظر عن موقعها أو عمرها أو جنسها أو إعاقته - شارون انجل

العجز الوحيد في الحياة هو الموقف سيئ. - سكوت هاملتون

الأمر المتعلق بالعيش مع أي إعاقة هو أن تتكيف. يمكنك أن تفعل ما هو مفيد بالنسبة لك. - ستيل يونغ

الإعاقة هي مسألة إدراك. إذا كنت تستطيع أن تفعل شيئاً واحداً فقط بشكل جيد، فإن هناك شخصاً ما بحاجة اليك. - مارتينا نافراتيلوفا

