

Personal Growth

NOTABLE
QUOTES



You must take personal responsibility. You cannot change the circumstances, the seasons, or the wind, but you can change yourself. That is something you have charge of.—Jim Rohn

We can each define ambition and progress for ourselves. The goal is to work toward a world where expectations are not set by the stereotypes that hold us back, but by our personal passion, talents and interests.—Sheryl Sandberg

Those who improve with age embrace the power of personal growth and personal achievement and begin to replace youth with wisdom, innocence with understanding, and lack of purpose with self-actualization.—Bo Bennett

Disciplining yourself to do what you know is right and important, although difficult, is the highroad to pride, self-esteem, and personal satisfaction.—Margaret Thatcher

Intelligent, successful, attractive people can be intimidating. They force us to hold a mirror to ourselves; we can be disappointed, jealous or inspired toward personal growth.
—Ian K. Smith

Sometimes, in order to follow our moral compass and/or our hearts, we have to make unpopular decisions or stand up for what we believe in. It can be difficult and even frightening to go against the grain, whether it's a personal disagreement with a friend, partner, or family member or a professional decision that affects coworkers and colleagues.—Tabatha Coffey

The indispensable first step to getting the things you want out of life is this: Decide what you want.—Ben Stein

If you want to feel proud of yourself, you've got to do things you can be proud of. Feelings follow actions.—Oseola McCarty



النضج الشخصي

يجب عليك أن تتولى المسؤولية الشخصية. إنك لا تستطيع تغيير الظروف أو الفصول أو الرياح، ولكنك تستطيع أن تغير نفسك. هذا أمر أنت مسؤول عنه - جيم رون

إِمْكَانُ كُلِّ مَا تَحْدِيدُ الطَّمْوَ وَالتَّقْدِيمُ بِأَنفُسِنَا. إِنَّ الْهَدْفَ هُوَ الْعَمَلُ مِنْ أَجْلِ عَالَمٍ لَا تَكُونُ فِيهِ الْآمَالُ مَعْدَةً مِنَ الْقَوَالِبِ النَّمْطِيَّةِ الَّتِي تَعْيَقُنَا، وَلَكِنْ مِنْ شَفَافِنَا الشَّخْصِيِّ وَمَوَاهِبِنَا وَإِهْتِمَامَاتِنَا - شِيرِيلْ سَانْدِيَّرْغُ

هؤلاء الذين يتحسنون مع تقدم العمر يحتضنون قوة النمو الشخصي والإنجازات الشخصية ويبداون باستبدال الشباب بالحكمة والبراءة بالفهم وانعدام الهدف بتحقيق الذات - بو بيانيت

إن تأدِيبَ نفْسَكَ عَلَى فَعْلِ مَا تَعْلَمُ بِأَنَّهُ صَحِيحٌ وَمَمِّمَّ، رَغْمَ صَعْوبَتِهِ، هُوَ الطَّرِيقُ الرَّئِيْسِيُّ لِلْفَخْرِ وَتَقْدِيرِ الذَّاتِ وَالْقَنَاعَةِ الشَّخْصِيَّةِ - مَارْجِرِيتْ تَاتْشِرْ

الناس الأذكياء والناجحين والذين يمتلكون الجاذبية يمكن أن يكونوا مخيفين. إنهم يجبرونا على حمل مرآة لأنفسنا، يمكن أن نصاب بخيبة الأمل، وبالغيرة أو أن يلهمنا نحو النمو الشخصي - آيان سميث

أحياناً، من أجل متابعة بوصلتنا الأخلاقية و/أو قلوبنا، يتوجب علينا اتخاذ قرارات غير محببة أو التمسك بما نؤمن به. يمكن أن يكون ذلك صعباً أو حتى مخيفاً أن نسير ضد التيار، سواء كان ذلك خلافاً شخصياً مع صديق أو شريك أو فرداً من أفراد العائلة أو قراراً مهنياً يؤثر على زملاء العمل - تاباثا كويك

إن الخطوة الأولى التي لا غنى عنها من أجل الحصول على أشياء تريدها من الحياة هي: حدد ما تريده - بين ستاين

إذا أردت أن تشعر بالفخر بنفسك، يتوجب عليك أن تفعل أشياء تكون فخوراً بها. المشاعر تتبع الأفعال - اوبيلا مكارتي