

# Slow down

NOTABLE  
QUOTES



Slow down and enjoy life. It's not only the scenery you miss by going too fast—you also miss the sense of where you are going and why.—**Eddie Cantor**

Time is too slow for those who wait, too swift for those who fear, too long for those who grieve, too short for those who rejoice, but for those who love, time is eternity.—**Henry Van Dyke**

Don't be in a hurry to achieve your dreams. Take a day to play with your kids and relax. Your dreams will still be there tomorrow.—**Lindsey Rietzsch**

One of the best pieces of advice I ever got was from a horse master. He told me to go slow to go fast. I think that applies to everything in life. We live as though there aren't enough hours in the day but if we do each thing calmly and carefully we will get it done quicker and with much less stress.—**Viggo Mortensen**

The trees that are slow to grow bear the best fruit.—**Moliere**

For fast acting relief, try slowing down.”  
—**Lily Tomlin**

It's important to slow down, every now and then, for no other reason than to call someone to say “Hi”. It doesn't have to be a long conversation. Just calling out of the blue does more to let someone know you still care about them than nearly anything else.—**Simon Sinek**

Wisely, and slowly. They stumble that run fast.—**William Shakespeare**

Sometimes our stop-doing list needs to be bigger than our to-do list.—**Patti Digh**

Stop rushing. Slow down and enjoy the beauty of life.—**Debasish Mridha**



# تمهل

أقوال  
مأثورة



الأشجار التي تنمو ببطء تحمل أفضل الثمار. -

مولير

من أجل الراحة السريعة حاول أن تتمهل - ليلي  
توملين

من المهم أن تتمهل بين الحين والآخر، ليس لأي سببٍ سوى لتحية شخصٍ آخر. ليس من الضرورة أن تكون محادثة طويلة. إن مجرد الخروج وإعلام شخصٍ ما بأنك لا تزال تهتم به له مفعولٌ أكثر من أي شيءٍ آخر. - سايمون سينك

سر بحكمة وبيطء. الذين يركضون بسرعة يتغذون. - وليام شكسبير

في بعض الأحيان، يجب أن تكون قائمة ما علينا التوقف عن القيام به أكبر من قائمة ما علينا القيام به. - باتي ديه

توقف عن التسرع. تمهل واستمتع بجمال الحياة. - ديباسيش مريضا

تمهل واستمتع بالحياة. ليس المنظر وحده الذي سيفوتك إن سرت بسرعة - ستفوّت أيضاً الإحساس بالمكان الذي تسير فيه. - إيدي كانتور

الوقت بطيء جداً بالنسبة لأولئك الذين ينتظرون، وسريع جداً لأولئك الذين يخافون، وطويل جداً لأولئك الذين يحزنون، وقصير جداً لأولئك الذين يفرحون، ولكن بالنسبة لأولئك الذين يحبون فإن الوقت هو الخلود - هنري فان دايك

لا تكن مستعجلًا لتحقيق أحلامك. خذ يوماً للعب مع أطفالك والاسترخاء. ستبقى أحلامك موجودة غداً. - ليندسي ريتزش

واحدة من أفضل النصائح التي حصلت عليها كانت من سايس خيول. قال لي: “أنطلق ببطء لكي تنطلق بسرعة”. أعتقد أن هذا ينطبق على كل شيء في الحياة. نحن نعيش لأن ساعات اليوم ليست كافية، لكن إذا فعلنا كل شيء بهدوء وبعناية، فسنقوم بإنجازه بشكل أسرع وبتوتر أقل بكثير. - فيغو مورتنسن.

