

# Moments

NOTABLE  
QUOTES



We do not remember days, we remember moments.—**Cesare Pavese**

It is during our darkest moments that we must focus to see the light.

—**Aristotle Onassis**

The moments of happiness we enjoy take us by surprise. It is not that we seize them, but that they seize us.—**Ashley Montagu**

Cherish all your happy moments; they make a fine cushion for old age.

—**Booth Tarkington**

Gratitude bestows reverence, allowing us to encounter everyday epiphanies, those transcendent moments of awe that change forever how we experience life and the world.—**John Milton**

Life is a succession of moments, to live each one is to succeed.—**Corita Kent**

It is in your moments of decision that your destiny is shaped.—**Tony Robbins**

If you want to relax, watch the clouds pass by if you're lying on the grass, or sit in front of the creek; just doing nothing and having those still moments is what really rejuvenates the body.—**Miranda Kerr**

Everybody's life has these moments, where one thing leads to another. Some are big and obvious and some are small and seemingly insignificant.—**Peter Jackson**

Miracles come in moments. Be ready and willing.—**Wayne Dyer**



# اللحظات

أقوال  
مأثورة



نحن لا نتذكر الأيام، ولكننا نتذكر اللحظات.

- سizar بافييس

خلال أحلال اللحظات يجب علينا أن نركز لنرى  
الضوء. - أرسسطو أوناسيس

لحظات السعادة التي نستمتع بها تأخذنا على  
حين غرة. لا نستطيع الإمساك بها ولكنها تمسك  
بنا. - أشلي مونتاجو

احتفل بكل اللحظات السعيدة. فهي ستشكل  
وسادة جميلة لك عندما تقدم في العمر. - بوث  
تاركينغتون

ما الحياةُ الا لحظات متتابعة، أن تعيش كل واحدةٍ  
منها هو النجاح بذاته. - كوريتا كينت

يتشكل مصيرك في لحظات اتخاذك للقرار -  
دوني روبنز

المعجزات تأتي في لحظات. كن مستعداً لها وراغباً  
بها. - وين داير

إذا كنت ترغب في الإسترخاء، عليك مشاهدة  
الغيوم وهي تمر من فوقك وأنت ممدد على  
العشب أو جالس أمام النهر. إن مجرد القيام بأي  
شيء تتخلله تلك اللحظات هو ما يجدد الجسم  
حقاً - ميراندا كير

العرفان يسمح لنا بمواجهة الطقوس اليومية، تلك  
اللحظات فائقة الرهبة التي قد تغير العالم إلى  
الأبد تعلمنا كيف نعيش الحياة. - جون ميلتون

في حياة كل شخص لحظات، تؤدي كل منها  
إلى أخرى. بعضها كبير واضح وبعضها تبدو  
صغريرة وغير هامة. - بيتر جاكسون

www.motivatedmagazine.com

