

Through it all

NOTABLE
QUOTES



We must accept finite disappointment, but we must never lose infinite hope.

—Martin Luther King

We must embrace pain and burn it as fuel for our journey. —Kenji Miyazawa

Sometimes our light goes out, but is blown again into instant flame by an encounter with another human being.

—Albert Schweitzer

The gem cannot be polished without friction, nor man perfected without trials. —Chinese Proverb

The greater the difficulty, the more glory in surmounting it. Skillful pilots gain their reputation from storms and tempests.

—Epictetus

Prosperity is a great teacher; adversity is a greater. Possession pampers the mind; privation trains and strengthens it.

—William Hazlitt

Even if happiness forgets you a little bit, never completely forget about it.

—Jacques Prevert

Hope is important because it can make the present moment less difficult to bear. If we believe that tomorrow will be better, we can bear a hardship today.

—Thich Nhat Hanh

It is only in our darkest hours that we may discover the true strength of the brilliant light within ourselves that can never, ever, be dimmed. —Doe Zantamata

Use what you've been through as fuel, believe in yourself and be unstoppable!

—Yvonne Pierre

Have great hopes and dare to go all out for them. Have great dreams and dare to live them. Have tremendous expectations and believe in them. —Norman Vincent Peale

I will love the light for it shows me the way, yet I will endure the darkness for it shows me the stars. —Og Mandino





خلال كل ذلك

فقط في أحلال ساعاتنا نكتشف القوة الحقيقية
للضوء الرائع داخل أنفسنا، والذي لا يمكن أبداً
إطفاءه - دو زنتماتا

استخدم معاناتك كوقود، آمن بنفسك ولن
يستطيع أحد إيقافك! - إيفون ببير

تحلى بآمالٍ كبيرة واعمل جاهداً للحصول عليها.
إحلام بأحلام كبيرة واعمل على أن تعيشها. يجب
أن تكون لديك توقعات هائلة أنت مؤمن بها.
- فورمان فنسنت بيل

حتى لو نسيتك السعادة قليلاً، لا تنساها أبداً
- جاك برفت

سوف أحب النور لأنه يُظهر لي الطريق، وسأتحمل
الظلام لأنه يظهر لي النجوم - اوغ ماندينيو

يجب أن نقبل خيبة الأمل صغيرة، لكن يجب أن
نفقد الأمل مطلقاً. - مارتن لوثر كنج

يجب أن نعانق الألم ونحرقه كوقود لرحلتنا.
- كينجي ميازاوا

في بعض الأحيان يخبو ضوءنا، ولكنه سيشتعل
مرة أخرى بمجرد التقاءه مع إنسان آخر. - ألبرت
شفايتزر

لا يمكن صقل الأحجار الكريمة من دون احتكاك،
ولا يمكن للإنسان أن يكتسب الخبرة دون تجارب.
- مثل صيني

كلما زادت الصعوبة، زادت عظمة التغلب عليها.
الطيارين الماهرين يكتسبون سمعتهم عند التغلب
على العواصف والزوابع. - ابكتوس

الإزدھار معلمٌ عظيم لكن الشدائد معلمٌ أعظم.
الإمتلاك يدلل العقل والحرمان يقويه. - وليام
هازلت

الأمل مهم لأنه يجعل اللحظات الحالية أقل صعوبة.
إذاً كنا نؤمن بأن الغد سيكون أفضل، سنتمكن من
تحمل مشقة اليوم. - ثيش نهات هانه

