

Through it all

NOTABLE
QUOTES



We must accept finite disappointment, but we must never lose infinite hope.

—**Martin Luther King**

We must embrace pain and burn it as fuel for our journey.

—**Kenji Miyazawa**

Sometimes our light goes out, but is blown again into instant flame by an encounter with another human being.

—**Albert Schweitzer**

The gem cannot be polished without friction, nor man perfected without trials.

—**Chinese Proverb**

The greater the difficulty, the more glory in surmounting it. Skillful pilots gain their reputation from storms and tempests.

—**Epicetus**

Prosperity is a great teacher; adversity is a greater. Possession pampers the mind; privation trains and strengthens it.

—**William Hazlitt**

Even if happiness forgets you a little bit, never completely forget about it.

—**Jacques Prevert**

Hope is important because it can make the present moment less difficult to bear. If we believe that tomorrow will be better, we can bear a hardship today.

—**Thich Nhat Hanh**

It is only in our darkest hours that we may discover the true strength of the brilliant light within ourselves that can never, ever, be dimmed.

—**Doe Zantamata**

Use what you've been through as fuel, believe in yourself and be unstoppable!

—**Yvonne Pierre**

Have great hopes and dare to go all out for them. Have great dreams and dare to live them. Have tremendous expectations and believe in them.

—**Norman Vincent Peale**

I will love the light for it shows me the way, yet I will endure the darkness for it shows me the stars.

—**Og Mandino**





خلال كل ذلك

فقط في أحلك ساعاتنا نكتشف القوة الحقيقية
للضوء الرائع داخل أنفسنا، والذي لا يمكن أبداً
إطفاءه - دو زنتاماتا

استخدم معاناتك كوقود، آمن بنفسك ولن
يستطيع أحد إيقافك! - ايفون بيير

تحلى بآمال كبيرة واعمل جاهداً للحصول عليها.
إحلم بأحلام كبيرة واعمل على أن تعيشها. يجب
أن تكون لديك توقعات هائلة أنت مؤمن بها.
- نورمان فنسنت بيل

حتى لو نسيبتك السعادة قليلاً، لا تنساها أبداً
- جاك برفت

سوف احب النور لأنه يُظهر لي الطريق، وسأتحمل
الظلام لأنه يظهر لي النجوم - اوغ ماندينو

يجب أن نقبل خيبة الأمل صغيرة، لكن يجب ألا
نفقد الأمل مطلقاً. - مارتن لوثر كنج

يجب أن نعانق الألم ونحرقه كوقودٍ لرحلتنا.
- كينجي ميازاوا

في بعض الأحيان يخبو ضوعنا، ولكنه سيشتعل
مرة أخرى بمجرد التقاءه مع إنسان آخر. - ألبرت
شفايتزر

لا يمكن صقل الأحجار الكريمة من دون احتكاك،
ولا يمكن للإنسان أن يكتسب الخبرة دون تجارب.
- مثل صيني

كلما زادت الصعوبة، زادت عظمة التغلب عليها.
الطيارين الماهرين يكتسبون سمعتهم عند التغلب
على العواصف والزوابع. - ابكتوس

الإزدهار معلمٌ عظيم لكن الشدائد معلمٌ أعظم.
الإمتلاك يدلل العقل والحرمان يقويه. - وليام
هازلت

الأمل مهم لأنه يجعل اللحظات الحالية أقل صعوبة.
إذا كنا نؤمن بأن الغد سيكون أفضل، سنتمكن من
تحمل مشقة اليوم. - تيش نهات هانه

