

# Forgiveness is Power

NOTABLE  
QUOTES



When you hold resentment toward another, you are bound to that person or condition by an emotional link that is stronger than steel. Forgiveness is the only way to dissolve that link and get free.—**Katherine Ponder**

Forgiveness is the fragrance the violet sheds on the heel that has crushed it.  
—**Mark Twain**

To forgive is to set a prisoner free and discover that the prisoner was you.  
—**Louis B. Smedes**

Sincere forgiveness isn't colored with expectations that the other person [must] apologize or change. Don't worry whether or not they finally understand you. Love them and release them. Life feeds back truth to people in its own way and time—just like it does for you and me.—**Sara Paddison**

The weak can never forgive. Forgiveness is the attribute of the strong.  
—**Mahatma Gandhi**

Forgiveness is a funny thing. It warms the heart and cools the sting.  
—**William Arthur Ward**

Forgiveness does not change the past, but it does enlarge the future.—**Paul Boese**

He who cannot forgive breaks the bridge over which he himself must pass.  
—**George Herbert**

Forgiving does not erase the bitter past. A healed memory is not a deleted memory. Instead, forgiving what we cannot forget creates a new way to remember. We change the memory of our past into a hope for our future. —**Louis B. Smedes**

To forgive is the highest, most beautiful form of love. In return, you will receive untold peace and happiness.  
—**Robert Muller**



# الغفران قوة

الغفران هو اطلاق سراح سجين، وتكتشف أن  
السجين كان أنت. - لويس ب. سميدس

يجب على المغفرة الصادقة أن تكون خالية من  
التوقعات بأن الشخص الآخر [يجب] أن يعتذر  
أو يتغير. لا تقلق أن كانوا يفهمونك أم لا. فقط  
أحبهم وأطلق سراحهم. الحياة تعود إلى الناس  
بطريقتها الخاصة ووقتها المناسب، كما تفعل لنا  
جميعاً - سارا باديسون

الضعيف لا يسامح أبداً. المغفرة هي صفة القوي.  
- المهاتما غاندي

المغفرة شيء مسل. إنها تحمي القلب وتبرد الألم.  
- وليام آرثر وارد

المغفرة لا تغير الماضي، لكنها توسع المستقبل.  
- بول بويز

مَنْ لا يغفر، يحطم الجسر الذي يجب أن يمر من  
فوقه - جورج هيربرت

الغفران لا يمحو الماضي المرير. والذاكرة  
المتعافية ليست ذاكرة محذوفة. التسامح مع ما  
لا يمكننا نسيانه يخلق طريقة جديدة للتذكر.  
نحن نغير ذاكرة ماضينا إلى أمل في مستقبلنا.  
- لويس ب. سميدس

عندما تشعر بالإستياء من شخص ما، فإنك تُربط  
بهذا الشخص أو الحالة من خلال رابط عاطفي  
أقوى من الفولاذ. المغفرة هي الطريقة الوحيدة  
لحل هذا الارتباط والحصول على الحرية.  
- كاثرين بوندر

المغفرة هي العطر الذي يلقيه البنفسج على الكعب  
الذي سحقه. - مارك توين



أن تغفر هو أعلى شكل من أشكال الحب.  
ستحصل مقابله على سلام وسعادة لا توصف.  
- روبرت مولر