

# Thankfulness

NOTABLE  
QUOTES



Gratitude is the healthiest of all human emotions. The more you express gratitude for what you have, the more likely you will have even more to express gratitude for.—**Zig Ziglar**

Feeling gratitude and not expressing it is like wrapping a present and not giving it.—**William Arthur Ward**

When I started counting my blessings, my whole life turned around.

—**Willie Nelson**

Be thankful for what you have; you'll end up having more. If you concentrate on what you don't have, you will never, ever have enough.—**Oprah Winfrey**

“Thank you” is the best prayer that anyone could say. I say that one a lot. “Thank you” expresses extreme gratitude, humility, and understanding.—**Alice Walker**

Thankfulness is the beginning of gratitude. Gratitude is the completion of thankfulness. Thankfulness may consist merely of words. Gratitude is shown in acts.—**Henri Frederic Amiel**

There are only two ways to live your life. One is as though nothing is a miracle. The other is as though everything is a miracle.—**Albert Einstein**

Reflect upon your present blessings, of which every man has plenty; not on your past misfortunes, of which all men have some.—**Charles Dickens**

None is more impoverished than the one who has no gratitude. Gratitude is a currency that we can mint for ourselves, and spend without fear of bankruptcy.

—**Fred De Witt Van Amburgh**

Some people grumble that roses have thorns; I am grateful that thorns have roses.—**Alphonse Karr**



# الشكر

أقوال  
مؤثورة



الشكر هو بداية الإمتنان. الإمتنان هو اكمال الشكر.  
يمكنك إظهار شكرك في الكلمات. لكن الإمتنان  
يظهر في الأعمال - **هنري فريديريك أمبيل**

هناك طريقتان فقط لتعيش حياتك. الأولى لأن  
لا شيء معجزة. الثانية هي كما لو أن كل شيء  
معجزة. - **ألبرت آينشتاين**

تأمل بركاتك، والتي يمتلك منها الناس الكثير.  
لا تتأمل خيبات الماضي، التي لا يمتلكها جميع  
الناس. **تشارلز ديكنز**

لا أحد أكثر فقرًا من الشخص الذي لا يمتلك  
الإمتنان. الإمتنان هو العملة التي يمكننا إصدارها  
لأنفسنا، وننفق منها دون الخوف من الإفلاس. -  
**فريدي وييت فان امبيرغ**

بعض الناس يتذمرون من أن الورود لها أشواك؛  
أنا ممتن لأن الأشواك لديها الورود. - **الفونس كار**

الإمتنان هو أكثر العواطف البشرية صحة. كلما  
عبرت عن امتنانك لما تملك، كلما زادت الأمور التي  
ستجعلك ممتنًا لها. - **زيغ زيجلار**

الشعور بالإمتنان وعدم التعبير عنه يشبه لف  
هدية دون تقديمها. - **وليام آرثر وارد**

عندما بدأت عد النعم، تغيرت حياتي كلياً. - **ويلي  
نيلسون**

كن شاكراً لما لديك؛ ستحصل في النهاية على  
المزيد. إذا ركزت على ما لا تملكه، فلن يكون لديك  
ما يكفي من الوقت أبداً. - **أوبرا وينفري**

”شكراً“ هي أفضل مناجاة يمكن لأي شخص أن  
يقولها. أنا أقول ذلك كثيراً. ”شكراً لك“ تعبير عن  
الإمتنان الشديد والتواضع والتفهم - **أليس ووكر**